

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Gegenteile“

Auch

„Gegen-Teile“

gehören zu einem
größeren Ganzen.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

Rache

„Rache ist süß“,
aber diese Lust verführt dazu,
die Lebensenergie nach rückwärts
zu wenden.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Hunger nach Leben“

Der Hunger nach Leben
äußert sich im Hunger nach
Gefühlen.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Würde“

Es gehört zur
Würde des Menschen,
dass er nicht total „begreifbar“ ist.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Askese“

Die heilsamste Askese:
Der Verzicht
auf die Einteilung der Menschen
in
gute und böse.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Maßlosigkeit“

Menschliche Maßlosigkeit
kommt nicht aus dem
Hunger des Körpers,
sondern
der Seele.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Maßlos wird ...“

Maßlos
wird ein Mensch,
wenn er ungestillten
seelischen Hunger aus Kindertagen
nachträglich sättigen
statt betrauern will.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Selbstbewusstsein“

Wenn das eigene Selbstbewusstsein
auf dem Wert materieller Dinge gründet,
wird der
Zahn der Zeit
auch die Seele annagen.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Daseinsberechtigung“

Wer sich seine Daseinsberechtigung
nur von der Zustimmung
seiner Mitmenschen holen will,
wird niemals satt.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Hass und Liebe“

Hass und Liebe

sind

„Gegen-Teile“,

aber in der

„Großen Seele“

sind sie miteinander verbunden.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Zorn“

Wer seinen Zorn
in „Heiligen Zorn“ verwandelt,
ist auf dem Weg der Gerechtigkeit.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Stolz“

Stolze Menschen
haben einen
ausgeprägten Verdrängungsmechanismus
für ihre eigenen Schwächen.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Wertschätzung“

Es öffnet sich
ein seelischer Raum,
wenn Menschen sich gegenseitig
einen Vorschuss an Wertschätzung
schenken.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Wertvolle Gefühle“

Auch

Zorn und Wut

sind wertvolle Gefühle.

Sie helfen zu erkennen,
was nicht in Ordnung ist.

Sprüche und andere Beherzigungen von Manfred Hanglberger

„Missbrauch von Gefühlen“

Gefühle missbraucht,
wer ihre Energie dazu benutzt,
sich innerlich
über andere Menschen zu stellen.

Sprüche und andere Beherzigungen von Manfred Hanglberger

„Verteufelung von Gefühlen“

Die Verteufelung von Gefühlen
führt dazu,
dass der seelische Organismus
ständig
von inneren Kämpfen zerrissen wird.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„teuflisch“

Ein verteufeltes Gefühl
wirkt auch teuflisch.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Gefühle“

Gefühle
sind Signale und Energien der Seele

–

keine Feinde.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Signale der Seele“

Gefühle sind Signale der Seele.

Wer sie unterdrückt,
wird seelisch blind.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Verstehen“

Wer meint,
seine Mitmenschen
total verstehen zu können,
glaubt,
sie geistig besitzen zu können.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Achtung nicht möglich“

Man kann einen Menschen
nicht achten,
vor dem man sich innerlich
immer verstecken muss.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„lieber leiden“

Viele Menschen
leiden lieber,
als sich kompetente Hilfe
für ihre seelischen Probleme zu suchen.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Einmischung“

Viele Menschen verbergen
ihr „Eigenes“ voreinander,
während sie sich
bewertend und besserwisserisch
in das Leben anderer einmischen.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Innenpolitik - Außenpolitik“

Wenn wir mit der Innenpolitik
unseres seelischen Lebens
nicht zurecht kommen,
verlegen wir uns
auf eine besserwisserische Außenpolitik.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„seelisches Gefängnis“

Die Angst vor dem
bewertenden Denken und Reden
unserer Mitmenschen
ist unser seelisches Gefängnis.
Das ist der Grund für unser tägliches
Versteckspiel voreinander.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Das Bequemere“

Über Probleme
zu klagen und zu jammern,
ist bequemer
als eine Lösung zu suchen.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Neid“

Von Neid erfüllt
sind Menschen,
die die Originalität ihres eigenen Wesens
noch nicht entdeckt haben.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Inselbewohner“

Der Mensch ist
seelisch ein Inselbewohner.
Wenn er es nicht schafft,
übers Wasser zu gehen,
sollte er wenigstens
schwimmen lernen.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„ohne Rückgrat“

Menschen ohne „Rückgrat“
gehören zur Gattung der Weichtiere
oder entwickeln einen starren Schutzpanzer.

Sprüche und andere Beherzigungen von Manfred Hanglberger

„schlechtes Selbstwertgefühl“

Wer sich immer behaupten will,
hat ein schlechtes Selbstwertgefühl.
Er meint, sich selbst zu verlieren,
wenn er einmal nachgibt.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„sich behaupten“

Wer nicht zur rechten Zeit
sich auch zu behaupten weiß,
beginnt,
die Menschen,
denen er immer den Vortritt lässt,
zu verachten.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Kritik“

Faire Kritik ist ein Geschenk.

Sie hilft,
die Auswirkungen des eigenen Verhaltens
auf andere
zu erkennen.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„urteilen“

Menschen
urteilen über andere,
weil sie nicht gelernt haben,
sich mit zuteilen
und sich abzugrenzen.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„seelischer Hunger“

Wer sich ständig
in das Leben anderer einmischt,
hat einen seelischen Hunger,
der auf diese Weise
nicht gestillt werden kann.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„innere Orientierung“

Wer seine Gefühle zu stark verdrängt,
dem fehlt der innere Orientierungssinn
in Entscheidungssituationen.

Sprüche und andere Beherzigungen

von Manfred Hanglberger

„Einheit“

Die Vielfalt und Gegensätzlichkeit
der eigenen Gefühle
als Einheit zu erkennen,
ist Aufgabe des „ICH“.