

„ Journée internationale des familles “ des Nations Unies (ONU)

LINK: <https://hanglberger-manfred.de/fr-tag-der-familie-PDF.pdf>

 Facebook

Conférencier : Manfred Hanglberger
Pasteur et thérapeute familial (à la retraite), auteur
www.hanglberger-manfred.de

La Famille comme « Lieu de Salut »

- Être aimé et accepté dans son intégralité
- Plus besoin de se cacher les uns des autres
- Pas besoin de porter un masque ni de jouer un rôle
- On peut être et montrer qui on est vraiment
- On a aussi le droit de faire des erreurs et de créer des problèmes, sans perdre la communauté
- L'effort toujours renouvelé pour résoudre les conflits
- Dépendre les uns des autres
- La dépendance des enfants de la famille

La famille comme « lieu de projections » et donc de conflits

- Le fait d'être aimé et accepté dans sa globalité permet à l'inconscient de « laisser venir au monde » les anciens refoulements.
- Les partenaires et les enfants peuvent devenir une surface de projection pour d'anciennes blessures et expériences de déficits >>>
- Le partenaire et les enfants peuvent devenir la surface de projection des charges héritées du système des ancêtres. >>>
- Le fractionnement temporel des projections dans la vie de couple >>>
- Le fractionnement des projections sur différents enfants >>>

La famille comme «lieu de guérison» et de résolution de conflits

1. L'amour complet et inconditionnel permet une communication non violente.
2. Un lieu d'apprentissage pour la critique constructive et les querelles constructives
3. Dans la famille, ce n'est pas seulement la communauté et les liens qui ont droit à la vie, mais aussi les différences:
 - La diversité des expériences
 - La diversité des opinions
 - Diversité des besoins et des désirs
 - La diversité des personnes
4. Distinguer les méthodes constructives de critique et de dispute des formes destructrices:
Dénigrer l'autre ou prendre l'autre et soi-même au sérieux?
Méthodes de critique constructives: >>>
Méthodes de dispute constructives: >>>

Prérequis spirituels pour les familles qui guérissent (1)

1. **La théologie de la Trinité:**
Dieu: Unité de trois personnes très différentes
2. **Unité:**
L'amour, le lien, la communauté,
Responsabilité
3. **La diversité:**
Le respect de la différence de l'autre,
Autonomie, liberté et engagement
4. **Au-delà de la logique traditionnelle: "la foi"**

Prérequis spirituels pour les familles qui guérissent (2)

1. Les décisions doivent être prises en fonction d'une conviction personnelle : >>>
« La dignité de l'homme exige donc de lui qu'il agisse selon un choix conscient et libre, mû et déterminé par une conviction personnelle et non sous le seul effet de poussées instinctives ou d'une contrainte extérieure. »
Extrait du document conciliaire "Gaudium et Spes", chap. 17«
2. *Nous sommes appelés à former les consciences, mais non à prétendre nous substituer à elles. »*
Extrait de la lettre post-synodale "Amoris Laetitia" chap. 37
3. Pour Jésus, "obéissance" et "obéir" ne sont pas des termes de valeur pour les humains >>>
4. Chez Jésus, il s'agit de maturité, d'amour et de responsabilité (Lc 12, 54-56)
5. Comprendre les signaux des sentiments au lieu d'évaluer les sentiments!
En détail: <https://hanglberger-manfred.de/fr-gefuehle-verstehen.htm>

Foi et savoir

1. Ora et labora (Saint Benoît)
2. Spiritualité et rationalité >>>
3. Deux accès importants et nécessaires à la réalité: >>>
 - Liens avec le monde
 - Comprendre le monde pour le façonner et le gérer
4. C'est pourquoi il ne faut pas seulement de la spiritualité, mais aussi des connaissances psychologiques et un travail thérapeutique pour des familles saines.

Tâches psychologiques pour les familles qui guérissent (1)

« Que, dans la pastorale, on ait une connaissance suffisante non seulement des principes de la théologie, mais aussi des découvertes scientifiques profanes, notamment de la psychologie et de la sociologie, et qu'on en fasse usage : de la sorte, les fidèles à leur tour seront amenés à une plus grande pureté et maturité dans leur vie de foi. »

(Document conciliaire "Gaudium et Spes", chap. 62)

1. Les refoulements de l'enfance peuvent être à l'origine de stress et nécessitent une guérison:
 - Les charges dues aux blessures >>>
 - Les charges dues à des expériences de déficit >>>
 - Les charges dues aux rôles d'aidant >>>
2. Possibilité de charges héritées du système des ancêtres, qui nécessitent une guérison >>>
Voir: Exode 20,5b:
« ... je punis la faute des pères sur les fils, jusqu'à la troisième et la quatrième génération; ... »
3. Responsabilité personnelle thérapeutique par un "travail sur l'arbre généalogique«: >>>

La famille: des Fardeaux particuliers(1)

Les défis d'un partenariat égalitaire

1. Le développement historique:
 - Une répartition claire du travail
 - Les hommes étaient dominants dans le public.
2. Les "douleurs de l'enfantement" de la nouvelle développement : le mépris
3. Causes possibles d'un mépris des femmes chez les hommes: >>>
4. Causes possibles du mépris des hommes chez les >>>

La famille: des Charges particulières (2)

Pourquoi les mariages se rompent après des années

- I. Considérations des sciences naturelles
- II. Considérations culturelles et historiques
(conscience de la dignité, droits des femmes, égalité des droits)
- III. Considérations psychologiques
 - 1 – les maman-fils e les père-filles
 - 2 - Lorsque la femme projette des expériences négatives de père sur son partenaire
 - 3 - L'abus sexuel nuit à l'expérience corporelle
 - 4 - Point de vue systémique
- VI. Lorsqu'il manque un sens commun à la vie

Plus détaillé: [>>>](#)

La famille: des charges particulières (2)

Quand les frères et sœurs se disputent toujours

1. Si, dans la génération des parents ou des grands-parents, un premier conjoint est mort et qu'un nouveau mariage a été conclu et que les deux mariages ont des enfants.
2. Si le père ou le grand-père avait un enfant illégitime dont il ne s'occupait pas émotionnellement, mais qu'il aimait plus que ses enfants dans le mariage.
3. Lorsqu'un "enfant sandwich" est lié mentalement à un grand-parent dévalorisé ou à un autre parent dévalorisé.
4. Lorsque les parents ou l'un des parents traitent un enfant comme leur enfant préféré ou/et considèrent un autre enfant comme un "enfant à problèmes".
5. Si les parents ont divorcé et n'ont pas résolu leur conflit de base.

Plus détaillé: [>>>](#)

Prière pour les familles

Dieu éternel qui donne la vie,
Tu as fait de la famille le noyau de chaque peuple.
Tu as confié à l'homme et à la femme la capacité de donner la vie à des enfants. Afin de maintenir le flux de la vie humaine sur notre terre.

Tu es la source de toutes les forces vitales et d'une profonde appréciation et tu donnes à l'homme et à la femme un sentiment d'union intime.

C'est pourquoi, en union avec toi, les parents peuvent aussi affirmer pleinement leurs enfants et les accepter de toi comme un don unique et une tâche exigeante.

Étant remplis de ton OUI inconditionnel à chacun de nous, êtres humains, les parents peuvent aussi percevoir leurs enfants dans leur originalité et les respecter dans leur dignité comme "d'enfants de Dieu".

En tant que personnes de foi, ils savent,
que leurs enfants ne sont pas leur propriété et leurs biens,
mais qu'ils leur sont confiés par toi,
pour les nourrir physiquement, mentalement et émotionnellement,
afin qu'ils grandissent pour devenir des personnes autonomes, sûres de soi et aimantes et qu'ils trouvent plus tard leur propre place dans le monde.