

# „Giornata Internazionale della Famiglia“ della Nazioni Unite (ONU)

LINK: <https://hanglberger-manfred.de/it-Giornata-della-Famiglia-PDF.pdf>

 Facebook

**Relatore: Manfred Hanglberger**

Prete e Terapeuta familiare (in pensione), Autore

[www.hanglberger-manfred.de](http://www.hanglberger-manfred.de)

# La famiglia come “luogo di salvezza”

- Essere amati e accettati in modo olistico
- Non si deve più nascondersi l'uno all'altro
- Non si deve indossare una maschera e non svolgere alcun ruolo
- Si può essere e mostrare come e chi si è veramente
- Si possono anche commettere errori e causare problemi, senza perdere la comunità
- Il costante impegno a risolvere i conflitti
- Essere dipendenti gli uni dagli altri
- La dipendenza dei bambini dalla famiglia

# La famiglia come “luogo di proiezioni” e quindi di conflitti

- L'essere amati e accettati integralmente permette all'inconscio di „dare vita“ a vecchie repressioni«
- I partner e i figli possono diventare una superficie di proiezione per vecchie ferite ed esperienze di deficit >>>
- I partner e i figli possono diventare una superficie di proiezione per i fardelli ereditati dal sistema ancestrale >>>
- Il frazionamento temporale delle proiezioni nel partenariato >>>
- La suddivisione delle proiezioni su diversi bambini

# La famiglia come “luogo di guarigione” e di risoluzione dei conflitti

1. L'amore completo e incondizionato consente una comunicazione non violenta.
2. Un centro di apprendimento per critiche e dispute costruttive.
3. In famiglia non solo la comunità e il legame, ma anche la diversità hanno un diritto alla vita:
  - Diversità delle esperienze
  - Diversità di opinioni
  - Diversità di esigenze e desideri
  - Diversità delle persone

4. I metodi costruttivi di critica e controversia differiscono dalle forme distruttive:

Abbatere l'altro o prendere sul serio lui e se stessi?

Metodi di critica costruttiva:

<https://hanglberger-manfred.de/it-kritik.htm>

Konstruktive Streitmethoden:

<https://hanglberger-manfred.de/it-streiten-konstruktiv.htm>

# Prerequisiti spirituali per le famiglie guaritrici (1)

1. Teologia della Trinità: >>>  
Dio: Unità di tre persone molto diverse tra loro
2. **Unità:**  
Amore, Attaccamento/Unione, Comunità, Responsabilità
3. **Diversità:**  
Rispetto per la diversità dell'altro  
Autonomie, Freiheit und Verpflichtung
4. Al di là della logica tradizionale: la fede"

# Prerequisiti spirituali per le famiglie guaritrici (2)

1. Le decisioni devono essere prese sulla base di convinzioni personali: >>>  
*«Perciò la dignità dell'uomo richiede che egli agisca secondo scelte consapevoli e libere, mosso cioè e determinato da convinzioni personali, e non per un cieco impulso istintivo o per mera coazione esterna.»*  
*Dal documento del Consiglio „Gaudium et Spes“, cap 17*
2. *„Siamo chiamati a formare le coscienze, non a pretendere di sostituirle.“*  
*Dalla lettera post-sinodale „Amoris Laetitia“ cap 37*
3. Per Gesù, “obbedienza” e “obbedire” non sono termini di valore per l’uomo >>>
4. • Gesù parla di maturità, amore e responsabilità (Lc 12, 54-56)
5. Comprendere i segnali dei sentimenti invece di valutarli! dettagliato: >>>

# Fede e Conoscenza/Sapere

1. Ora et labora (San Benedetto)
2. Spiritualità e razionalità >>>
3. Due approcci alla realtà che sono importanti e necessari: >>>
  - Il legame con il mondo
  - Comprendere il mondo per progettarlo e gestirlo
4. Per questo, oltre alla spiritualità, ci vuole conoscenza psicologica e lavoro terapeutico per le famiglie guaritrici.

# Compiti psicologici per le famiglie guaritrici (1)

*« Nella cura pastorale si conoscano sufficientemente e si faccia uso non soltanto dei principi della teologia, ma anche delle scoperte delle scienze profane, in primo luogo della psicologia e della sociologia, cosicché anche i fedeli siano condotti a una più pura e più matura vita di fede. »*

(Documento del Consiglio „Gaudium et Spes“, cap 62)

1. Le repressioni dell'infanzia possono essere causa di stress e devono essere curate:
  - Stress causato da infortuni >>>
  - Stress causato da esperienze di deficit >>>
  - Stress causato dai ruoli di aiuto >>>
2. Possibilità di fardelli ereditati dal sistema ancestrale che richiedono guarigione >>>  
Cf.: Exodus 20,5: :  
*Non ti prostrerai davanti a loro e non li servirai. Perché io, il Signore, sono il tuo Dio, un Dio geloso, che punisce la colpa dei padri nei figli fino alla terza e alla quarta generazione, ...*
3. Responsabilità personale terapeutica attraverso il “lavoro sull'albero genealogico” >>>



# La Famiglia: Oneri particolari (1)

## Le sfide di un rapporto paritario

1. Lo sviluppo storico:
  - Chiara divisione del lavoro
  - Dominanza maschile in pubblico
2. I “dolori del parto” del nuovo sviluppo: il disprezzo
3. Ragioni per cui gli uomini disprezzano le donne >>>
4. Ragioni per cui le donne disprezzano gli uomini >>>

# La Famiglia: Oneri particolari (2)

## Perché i matrimoni si rompono dopo anni >>>

- I. Considerazioni dal lato della scienza naturalistica
- II. Considerazioni storico-culturali  
(consapevolezza della dignità, diritti delle donne, parità di diritti)
- III. Considerazioni psicologiche
  - 1 - Figli di madre e figlie di padre
  - 2 - Quando la donna proietta le esperienze paterne negative sul suo partner
  - 3 - L'abuso sessuale danneggia l'esperienza corporea
  - 4 - Visione sistemica
  - 4 - Visione sistemica

# La Famiglia: Oneri particolari (3)

## Quando i fratelli litigano sempre >>>

1. Quando nella generazione dei genitori o dei nonni un primo coniuge era morto e un nuovo matrimonio era stato concluso e da entrambi i matrimoni ci sono figli.
2. Se il padre o il nonno ha avuto un figlio illegittimo di cui non si è occupato emotivamente o che ha amato più dei suoi figli nel matrimonio.
3. Quando un “bambino sandwich” è emotivamente connesso a un nonno svalutato o ad un altro parente svalutato.
4. Se i genitori o uno dei genitori trattano un bambino come figlio preferito e/o considerano un altro bambino come “figlio problematico”.
5. Se i genitori hanno divorziato e non hanno risolto il loro conflitto di base.

# Preghiera per le famiglie

Dio eterno, donatore di vita,  
hai fatto della famiglia il nucleo di ogni popolo.  
Hai affidato all'uomo e alla donna la capacità di dare la vita ai figli e di mantenere così il flusso della vita umana sulla nostra terra.

Tu sei la fonte di tutte le forze vitali e di un profondo apprezzamento e dai all'uomo e alla donna un intimo senso di reciproca appartenenza.

Perciò, in unione con te, i genitori possono anche affermare pienamente i loro figli e accettarli da te come un dono unico e un compito pretenzioso.

Pervasi dal tuo Sì incondizionato a ciascuno di noi esseri umani, i genitori possono anche percepire i loro figli nella loro originalità e rispettarli nella loro dignità come "figli di Dio".

Come persone di fede, sanno che i loro figli non sono di loro proprietà, ma che gli sono stati affidati da te, per nutrirli fisicamente, spiritualmente e mentalmente, in modo che possano crescere come esseri umani indipendenti, sicuri di sé e amorevoli, e più tardi trovare il proprio posto nel mondo.

Continuazione: <https://hanglberger-manfred.de/it-gebet-fuer-familie.htm>