

„Międzynarodowy Dzień Rodziny”

Organizacji Narodów Zjednoczonych (ONZ)

„International Day of Families“

LINK: <https://hanglberger-manfred.de/pl-tag-der-familie-pdf.pdf>

 Facebook

Prelegent: Manfred Hanglberger

Ksiądz emeryt i terapeuta rodzinny, autor

www.hanglberger-manfred.de

Rodzina jako miejsce zdrowienia

- całkowita miłość i przynależność
- pełna otwartość
- brak potrzeby zakładania maski i wcielania się w jakąś rolę
- możliwość pokazania prawdziwego oblicza
- możliwość popełniania błędów bez obawy wykluczenia z przynależności do wspólnoty
- ciągła gotowość do rozwiązywania konfliktów
- wzajemna zależność
- przynależność dzieci

Rodzina jako „Miejsce projekcji” i tym samym miejsce konfliktów

- bezgraniczna miłość i przynależność pozwala podświadomości na ujawnienie tłumionych dawnych obciążeń
- zarówno partner jak i dzieci mogą stać się płaszczyzną projekcji zamierzonych zranień i negatywnych doświadczeń
- partner oraz dzieci mogą stać się płaszczyzną projekcji obciążeń odziedziczonych po przodkach
- okresowy podział projekcji w partnerstwie
- podzielenie i przeniesienie projekcji na dzieci

Rodzina jako „Miejsce uzdrowień” i rozwiązywania konfliktów

1. Bezwarunkowa i dogłębna miłość umożliwia bezkonfliktową komunikację
2. Miejsce nauki konstruktywnej krytyki i spornej dyskusji
3. Rodzina to nie tylko miejsce wspólnoty i przynależności, ale także miejsce, w którym istnieje możliwość bycia odmiennym
 - różnorodność doświadczeń
 - różnorodność poglądów
 - różnorodność potrzeb i życzeń
 - różnorodność indywidualności
4. Konstruktywne metody krytyki i prowadzenia sporów różnią się od ich destruktywnych form:
Drugiego człowieka poniżyć, czy też zarówno jego jak i siebie potraktować poważnie i z respektem?
 - Konstruktywne metody wyrażania krytyki:
<https://hanglberger-manfred.de/kritik-regeln.htm>
 - Konstruktywne metody rozwiązywania sporów:
<https://hanglberger-manfred.de/erstkommunion-streiten-konstruktiv.htm>

Spirytualne warunki dla uzdrawiającej roli rodziny (1)

1. Teologia Trójcy świętej

Bóg: Jedność w trzech osobach

2. Jedność:

Miłość, łączność, wspólnota, odpowiedzialność

3. Różnorodność:

Respekt przed odmiennością innych

Autonomia, wolność, obowiązek

4. Poza tradycyjną logiką: „Wiara”

Spirytualne warunki dla uzdrawiającej roli rodziny(2)

1. Decyzje należy podejmować z nieprzymuszonej **wewnętrznej** woli
„Godność człowieka wymaga, aby działał ze świadomego i wolnego wyboru, to znaczy osobowo od wewnątrz poruszony i naprowadzony, a nie pod wpływem ślepego popędu wewnętrznego lub też zgola przymusu zewnętrznego.”
Z Konstytucji duszpasterskiej o kościele współczesnym „Gaudium et Spes” Art. 17
2. *„Jesteśmy powołani do tego, aby kształtować sumienie, ale nie do tego, aby je zastąpić”*
Z Posynodalnej adhortacji apostolskiej „Amoris Laetitia” Art. 37
3. Dla Jezusa „Posłuszeństwo” i „bycie posłusznym” nie są pojęciami wartości w odniesieniu do ludzi
4. Dla Jezusa liczy się dojrzałość, miłość i odpowiedzialność
(Łk. 12, 54-56)
5. Należy rozumieć sygnalizowane uczucia a nie je wartościować
Szczegóły: <https://hanglberger-manfred.de/gefuele-verstehen-statt-bewerten.htm>

Wiara i wiedza

1. Módl się i pracuj (św. Benedykt)
2. Spirytualność i racjonalizm
3. Dwie ważne i nieodzowne drogi kontaktu z rzeczywistością:
 - *wieź ze światem*
 - *zrozumienie świata, aby móc go kształtować i nim zarządzać*
4. Dlatego ważna jest nie tylko spirytualność, ale także wiedza psychologiczna i praca terapeutyczna w uzdrawiającej roli rodziny

Psychologiczne zadania dla uzdrawiającej roli rodziny (1)

„W duszpasterstwie należy uznawać i stosować w dostatecznej mierze nie tylko zasady teologiczne, lecz także zdobycze nauk świeckich, zwłaszcza psychologii i socjologii, tak żeby również i wiernych prowadzić do rzetelniejszego i dojrzałego życia wiary.”

(Konstytucja duszpasterska „Gaudium et Spes”, Art. 62)

1. Tłumienie przeżyć z dzieciństwa może prowadzić do obciążeń i wymaga leczenia
 - obciążenia wywołane zranieniami
 - obciążenia wywołane deficytowymi doświadczeniami
 - obciążenie wywołane rolą pomocnika
2. Możliwość przejęcia obciążeń od przodków, którzy sami potrzebowali leczenia
Porównaj: Exodus/Księga wyjścia 20,5b:
„Ja twój Bóg nawiedzający nieprawość ojców na synach do trzeciego i czwartego pokolenia ...”
3. Własna odpowiedzialność terapeutyczna w oparciu o „drzewo genealogiczne”

Rodzina: szczególne obciążenia (1)

Wyzwania w równouprawnionym partnerstwie

1. Rozwój historyczny:
 - *jasny podział obowiązków*
 - *dominacja mężczyzn w życiu publicznym*
2. Trudności związane z kształtowaniem się nowego procesu rozwoju:
pogarda
3. Powody pogardy kobiet przez mężczyzn
4. Powody pogardy mężczyzn przez kobiety

Rodzina: szczególne obciążenia (2)

Powody rozpadu wieloletnich małżeństw

- I. Rozważania naukowe
- II. Rozważania kulturowo-historyczne
(poczucie godności osobistej, prawa kobiet, równouprawnienie)
- III. Rozważania psychologiczne:
 - 1. Mamusi synek, tatusia córeczka
 - 2. Przenoszenie przez kobietę na partnera negatywnych doświadczeń związanych z ojcem
 - 3. Przeżyte molestowanie seksualne szkodzi doznaniom cielesnym
 - 4. Poglądy ukształtowane przez dany system
- IV. Brak wspólnego sensu życia

Rodzina: szczególne obciążenia (3): Gdy rodzeństwo ciągle się kłóci

1. Gdy w generacji rodziców lub dziadków jeden z partnerów zmarł i doszło do ponownego zawarcia związku małżeńskiego i z obu małżeństw urodziły się dzieci
2. Gdy ojciec lub dziadek miał nieślubne dziecko, któremu nie zapewnił odpowiedniej opieki duchowej oraz wsparcia, względnie bardziej kochał to nieślubne dziecko niż potomstwo ze związku małżeńskiego
3. Gdy „Sandwichkind” (średnie dziecko) czuje bliższą więź z jednym z mniej cenionych w rodzinie dziadków lub krewnych
4. Gdy rodzic lub rodzice jedno z dzieci traktuje jako swoje ulubione, pozostałe zaś uważa za dzieci sprawiające problemy
5. Gdy rodzice się rozwiedli nie rozwiązując przy tym głównego problemu prowadzącego do rozstania

Modlitwa za rodziny

Wieczny Boże, dawco życia,
Ty uczyniłeś rodzinę załączkiem wszystkich ludzi.
Powierzyłeś mężczyźnie i kobiecie zdolność do dawania życia dzieciom i w ten sposób utrzymać przepływ ludzkiego życia na naszej ziemi.

Jesteś źródłem wszystkich sił życiowych i głębokiego uznania, dajesz mężczyźnie i kobiecie intymne poczucie wzajemnej przynależności. Dlatego w zjednoczeniu z Tobą rodzice mogą również w pełni afirmować swoje dzieci i przyjmując je od Ciebie jako wyjątkowy dar i pretensjonalne zadanie.

Przepojeni Twoim bezwarunkowym TAK dla każdego z nas, istot ludzkich, rodzice mogą również dostrzegać swoje dzieci w ich oryginalności i szanować je w ich godności jako "dzieci Boże".

Jako ludzie wiary wiedzą, że ich dzieci nie są ich własnością, ale zostały im powierzone przez Pana, aby je pielęgnować fizycznie, duchowo i psychicznie, tak aby mogły wyrosnąć na niezależne, pewne siebie i kochające istoty ludzkie, a później znaleźć swoje miejsce w świecie.

Ciąg dalszy: <https://hanglberger-manfred.de/pl-gebet-fuer-familie.htm>